

# 日本に来てからの生活に必要な手続き



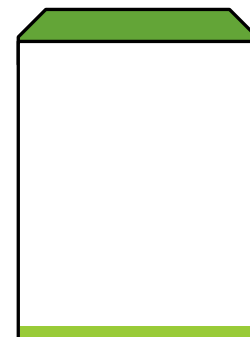
## 手続きに必要なもの

- ❑ パスポート
- ❑ 在留カード
- ❑ 学生証（ない場合は、合格通知書または入学許可書の原本）
- ❑ 個人識別番号／納税者番号
- ❑ 印鑑（ない場合はサイン可）
- ❑ 学研災とインバウンド付帯学総のパンフレット及び払込票
- ❑ 現金 ¥10,000～40,000（インバウンド付帯学総の希望タイプにより異なる）

区役所手続きへ行く前に・・・住むアパートや宿舍は決まっていますか？

YES → さっそく区役所で住民登録をしましょう。

NO → まずは住む部屋を決めましょう。（[「アパート探しについて」](#)へ）



# 自分が住む家のある区の役所で住民登録をします。

北区にあるアパートなど  
IH北8条  
IH北23条  
恵迪寮  
霜星寮

Google MAP



**北区役所**で手続きします。

[次のページへ→](#)

豊平区にあるアパートなど  
札幌国際交流センター

Google MAP



**豊平区役所**で手続きします。

[8ページへ→](#)

## その他

札幌市内には、中央区、西区や  
手稲区などがあります。住む家  
のある役所で住民登録をおこな  
います。

国民健康保険は、当日に窓口での  
支払いはありません。  
後日、自宅に払込票が届きます。  
健康保険証も郵送で自宅が届きます。

東区にあるアパートなど

Google MAP



**東区役所**で手続きします。

[13ページへ→](#)

## 区役所HP



北区役所

<https://bit.ly/2TLn9cw>



豊平区役所

<https://bit.ly/39O2kD3>



東区役所

<https://bit.ly/39PAsOH>

# 北区役所

# 北区役所

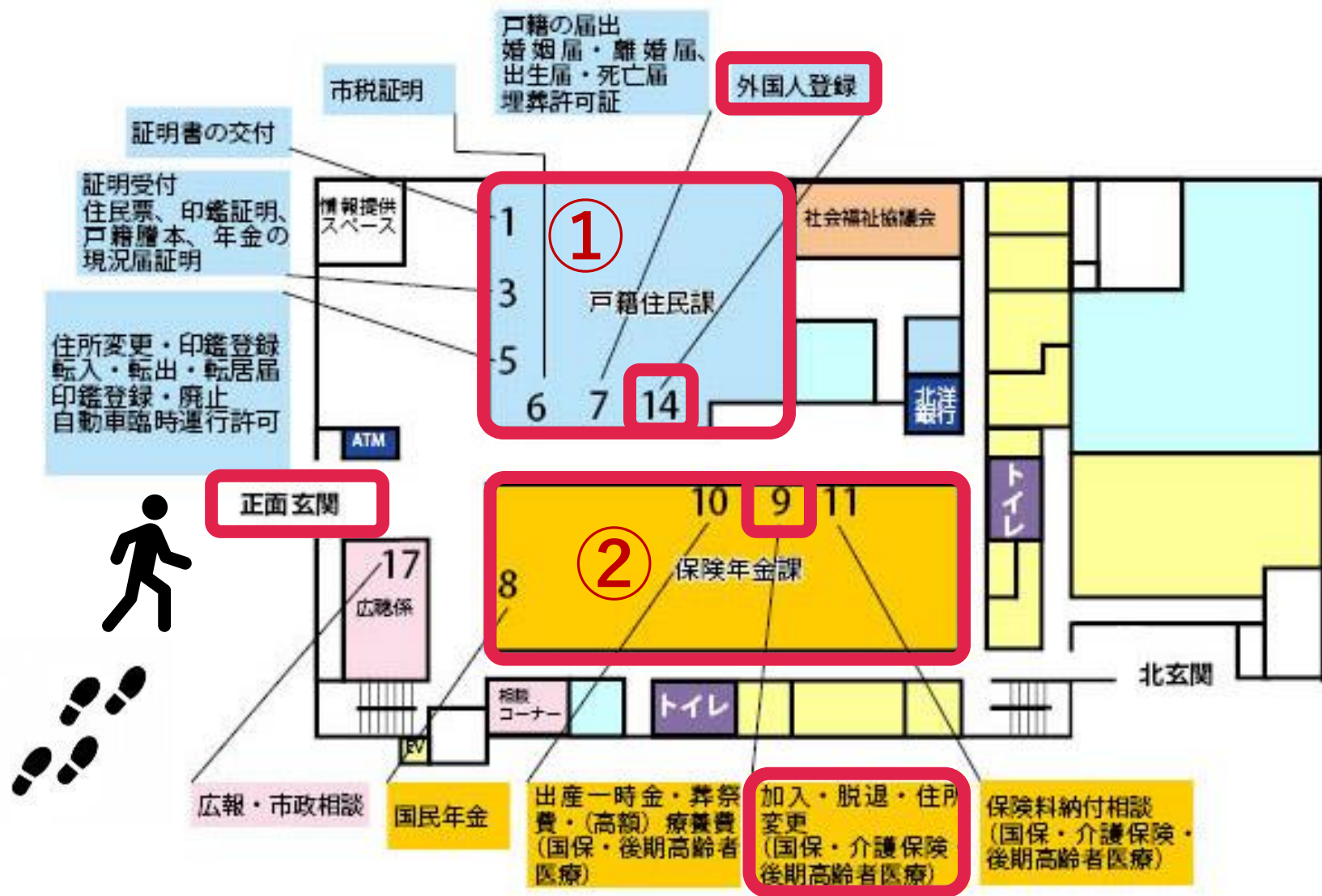
札幌市北区北24条西6丁目1-1

(地下鉄南北線「北24条」駅(1・2番出口))



正面玄関

# 北区役所 施設案内図





# 北区役所 戸籍住民課⑭・保険年金課 (⑨番窓口)

番号を呼ばれたら、窓口受付へ提出します。 住民登録の次は、**保険年金課**へ。



転入届を提出すると、裏面に住所が印字されます。



必ずその場で、**住所に間違い**がないか確認しましょう！

国保申告書の記入例は、20ページ。

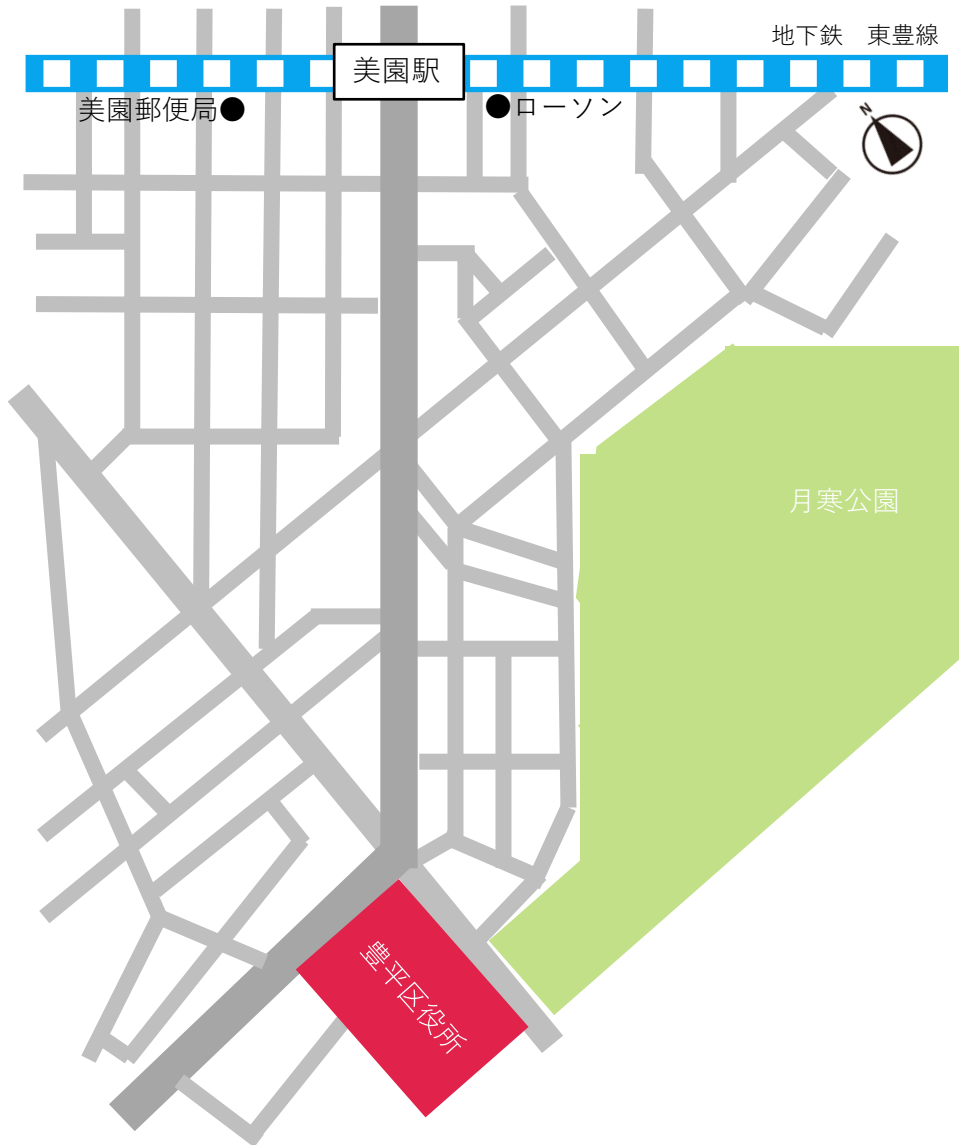
20歳以上になって入国した留学生は国民年金にも加入義務があります。手続きは、21ページ～22ページ。

# 豊平区役所

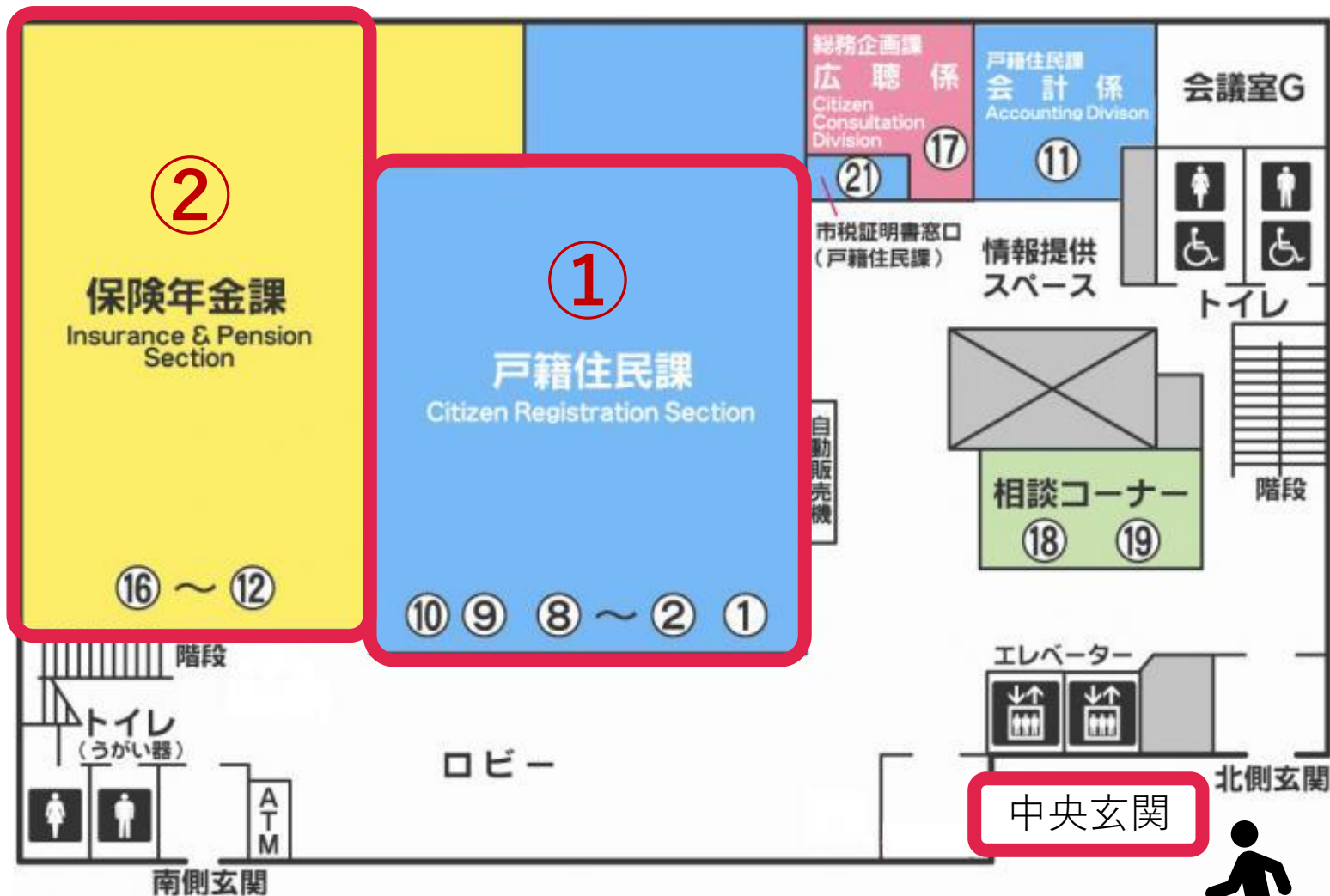
# 豊平区役所

札幌市豊平区平岸6条10丁目1-1

(地下鉄東豊線「美園」駅 徒歩12分)



# 豊平区役所 施設案内図

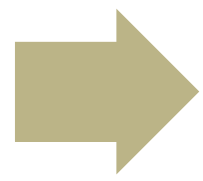


① 戸籍住民課    ② 保険年金課



# 豊平区役所 戸籍住民課 (③～⑧番窓口)

中央玄関に入って**左**へ進みます。



記入台で**転入届**を記入し、**発券機**から番号を取って呼ばれるまで待ちます。



**転入届**は記入台にあります。記入例は、19ページ。



カナ氏名はすべての手続きで統一して書きましょう。

転入・転居届		転入・転居届	
氏名 Your Name SITTA	住所 New address in Sapporo Room #	旧住所 Name of your demeritory	氏名 Your Name
旧住所 Previous address in your country	氏名 Your Name	転入届	
氏名 Your Name	住所 22000 madin 本八	転居届	



戸籍  
住民課の  
発券機

発券機は、  
窓口の  
近くに  
あります。

# 豊平区役所 戸籍住民課・保険年金課 (⑫・⑬番窓口)

番号を呼ばれたら、窓口受付へ提出します。 住民登録の次は、**保険年金課**へ。



転入届を提出すると、裏面に住所が印字されます。



必ずその場で、**住所に間違い**がないか確認しましょう！

国保申告書の記入例は、20ページ。

20歳以上になって入国した留学生は国民年金にも加入義務があります。手続きは、21ページ~22ページ。

# 東区役所

# 東区役所

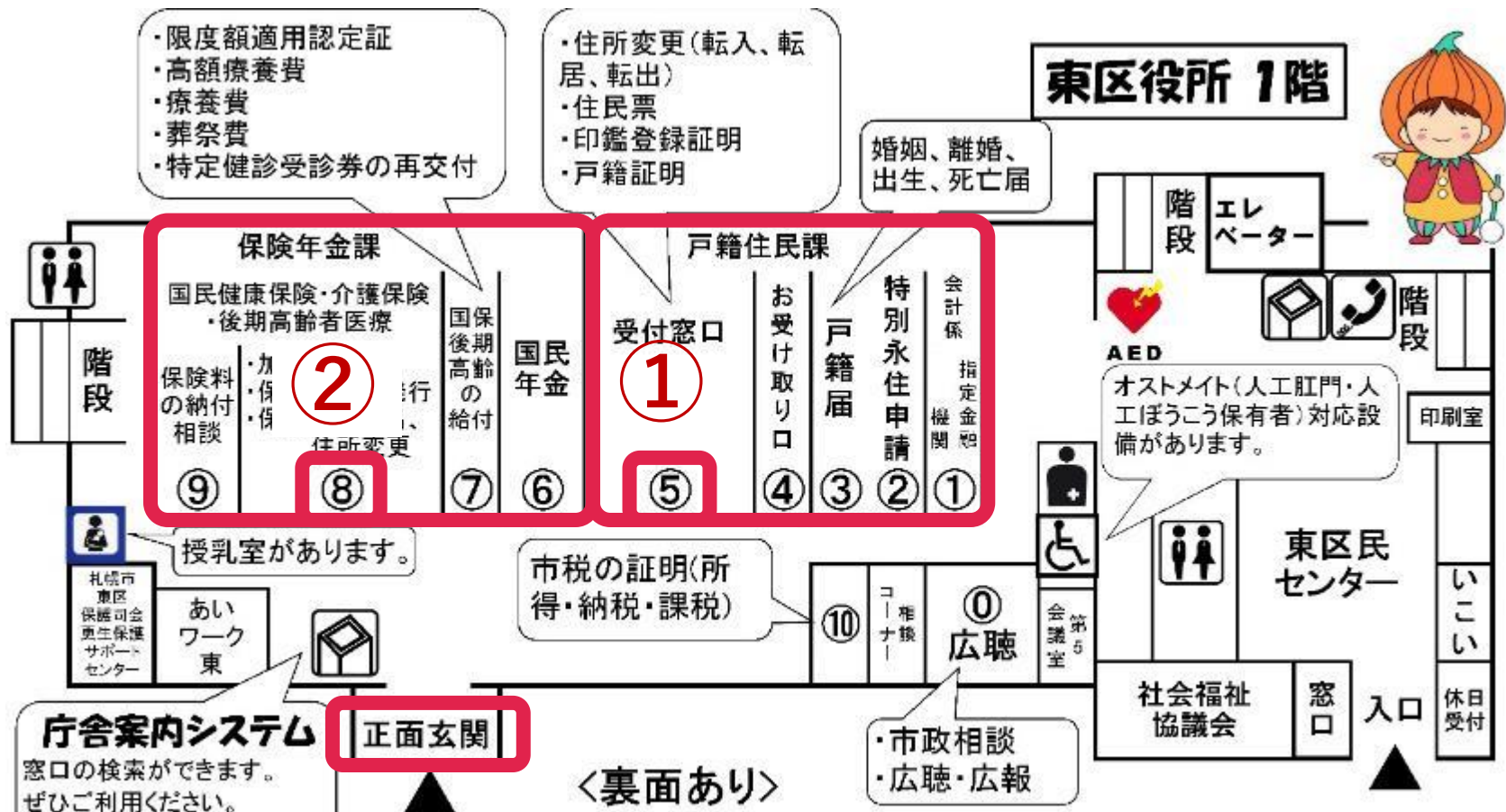
札幌市東区北11条東7丁目 1 - 1

(地下鉄東豊線「東区役所前」駅 (4番出口) 徒歩 3分)



正面玄関

# 東区役所 施設案内図



※ 区民センター分室の集会室A・B・Cは、別館村川ビル2階(北10条東7丁目1-10)です。

- ① 戸籍住民課
- ② 保険年金課





# 東区役所 戸籍住民課⑤・保険年金課 (⑧番窓口)

番号を呼ばれたら、窓口受付へ提出します。 住民登録の次は、**保険年金課**へ。



転入届を提出すると、裏面に住所が印字されます。



必ずその場で、**住所に間違い**がないか確認しましょう！



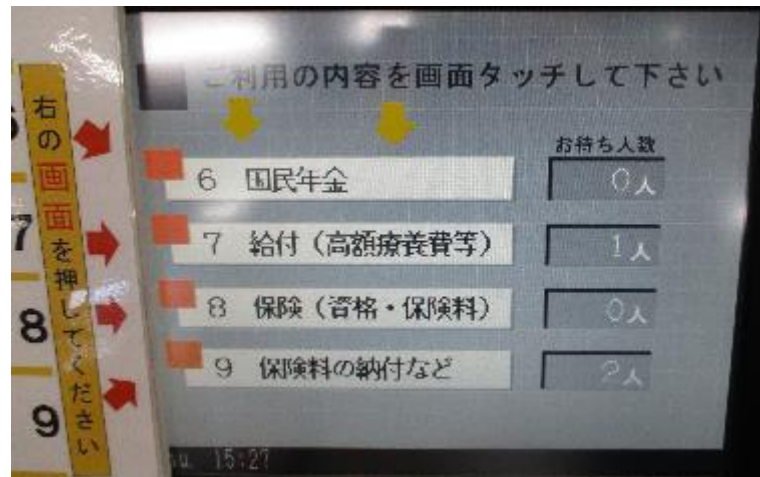
# 東区役所 保険年金課 (⑨番窓口)

国保申告書（記入例 [20ページ](#)）に記入し、  
発券機で番号をとって、呼ばれたら、  
窓口受付へ提出します。

保険年金課の発券機



待合イス



国民健康保険の窓口は⑨番。

20歳以上になって入国した  
留学生は国民年金にも加入義務  
があります。  
手続きは、[21ページ](#)～[22ページ](#)。



# 国民健康保険所得申告書 書き方見本

**重要 Important** 申告の内容をもとに保険料を計算します。Insurance fee is calculated based on your re

## 令和2 年度国民健康保険所得申告書

Fiscal Year **2020** Income Report For National Health Insurance

(あて先) 札幌市 北 区 長

日英どちらでもOK。部屋番号を忘れずに

I report as follows. (下記のとおり申告します。)

Address	Sapporo, <b>北</b> 北23条西13丁目21-1-808	電	Home Phone	011-700-3455
Head of household (世帯主)	Sapporo Taro <b>Sapporo</b>	話	Mobile phone	090-1234-5678

サインか印鑑

○ 収入状況 (平成31年 1月1日から令和元年 12月31日までの1年間の収入)

○ Statement of Income (paid in Japan) For Fiscal Year 2019 (Jan.1,2019-Dec.31,2019)

名前 Name (生年月日 date of birth)	Income type Circle the appropriate one(s).	Type of Pension or Employment 年金・職業の種類	Amount of total receipts 収入金額	Necessary Expenses 必要経費	Amount of Income 所得金額
Sapporo Taro	<input checked="" type="radio"/> No Income 無収入	← If you had no income, circle the box on the left.			
	<input type="radio"/> Employment 給与	Includes part-time jobs <input type="checkbox"/> ①	¥	く記入 さない いで	年 俸 額
	<input type="radio"/> Pension 年金	Old Age · Retirement	¥		
	<input type="radio"/>	Widow's · Disability's	¥		
	<input type="radio"/>	Other Pension	¥		
<input type="radio"/>		¥			
	<input checked="" type="radio"/> No Income 無収入	← If you had no income, circle the box on the left.			

生年月日 (年・月・日の順)

(2000 / 1 / 1)

日本での去年の収入 (ほとんどの人がNo Incomeに○)  
奨学金は収入ではありません。

# 国民年金手続き①

## 国民年金加入（20歳以上になって入国した留学生は加入義務。）

### a. 加入

- 「国民年金被保険者関係届書(申出書)」に記入し、提出する。  
(パスポート・在留カードを提示。住民票が必要な場合もあり)

●裏面に記載している注意事項のほか、下記にご注意ください。

- お届出日、氏名、被保険者との続柄を記入してください。
- 「A.被保険者」欄
  - ・①欄については、「個人番号」を記入してください。ただし、個人番号が不明な場合は記入不要です。基礎年金番号は、後日送付する年金手帳に記載されていますので、ご確認ください。
  - ・②欄～⑦欄を記入してください。
  - ・⑧欄は日本国籍以外の方のみ記入してください。
- 「B.届出(申出)事項」欄
  - ・「①届書種類・番号」欄の「1」を○で囲んでください。
  - ・「②該当・申出年月日」欄に20歳の誕生日の前日を記入してください。
  - ・「③理由等」欄の該当する数字を○で囲んでください。(20歳到達時に学生の方は「0」、学生でない方は「2」を○で囲んでください。)

【個人番号(マイナンバー)により申出する際の添付書類について】  
 申出者本人が窓口で申出書を提出する場合は、マイナンバーカード(個人番号カード)を提示してください。  
 お持ちでない場合は、以下の①および②を提示してください※1。  
 ①マイナンバーが確認できる書類：通知カード、個人番号の表示がある住民票の写し  
 ②身元(実存)確認書類：運転免許証、パスポート、在留カードなど※2  
 ※1 郵送で申出書を提出する場合は、マイナンバーカードの表・裏両面、または①および②のコピーを添付してください。  
 ※2 上記以外の②身元(実存)確認書類については、最寄りの年金事務所へお問い合わせください。

届出事項	届出理由	届出年月日	届出理由
国民年金加入	1	平成	1
国民年金加入	2	平成	2
国民年金加入	3	平成	3
国民年金加入	4	平成	4
国民年金加入	5	平成	5
国民年金加入	6	平成	6
国民年金加入	7	平成	7
国民年金加入	8	平成	8
国民年金加入	9	平成	9
国民年金加入	10	平成	10

※国民年金に加入しないと下記のようなデメリットがあります。

- ・在日中に障害者になった際保証されない
- ・就職の際トラブルになる
- ・永住申請が不許可になる

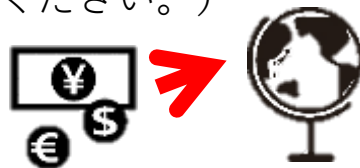


# 個人番号通知書

住民登録すると個人番号通知書が、2～3週間後、区役所で届け出た住所へ郵送で届きます。

個人番号通知書は「マイナンバーを証明する書類」や「身分証明書」として利用することはできませんが、必ず保管してください。個人番号通知書の再発行は出来ません。

マイナンバーは、海外送金を受け取る際に必要です。(この通知書はマイナンバーを証明することはできません。マイナンバーカードか、マイナンバーが記載された住民票が必要です。次のページを参照してください。)



もし、個人番号カード「マイナンバーカード」の交付を希望する場合は、こちらのウェブサイトを確認ください。

<https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/>

地方公共団体情報システム機構

マイナンバー

2年 6月 1日発行  
□□区民

個人番号通知書

個人番号 0123 4567 8901

氏名 番号 花子

生年月日 令和 2年 6月 1日

- 本通知書はあなたの個人番号(マイナンバー)をお知らせするためのものです。
- 本通知書は「マイナンバーを証明する書類」や「身分証明書」としては利用できません。「マイナンバーを証明する書類」が必要な場合に行き、マイナンバーカードをご提示いただくか、マイナンバー入りの住民票の写しまたは住民票記載事項証明書をご提出ください。
- 本通知書の再発行は行いません。

マイナンバーカードの申請について

- マイナンバーカードの申請にはスマートフォンやタブレットによるオンライン申請が便利です。顔写真データをご準備のうえ、右記のQRコードを読み取ってください。
- 郵送によるマイナンバーカードの申請する場合には、同梱の封筒と交付申請書をご利用ください。その他の申請方法については同梱のパンフレットをご確認ください。
- ※ なお、マイナンバーカードを申請した場合、申請状況の問い合わせに必要なあなたの申請書IDは【1234\_5678\_9012\_3456\_7890\_123】です。
- マイナンバーカードの受け取りには本人確認が必要ですが、申請時に本人確認を行う場合には、本通知書を提示することで、手続が簡素化できる場合があります。マイナンバーカードの申請に関する詳細については、同梱のパンフレットまたはマイナンバーカード総合サイト (<https://www.kojinbango-card.go.jp/>) をご覧ください。

お問い合わせ先：0120-95-0178  
(マイナンバー総合フリーダイヤル)  
平日9時30分～20時00分  
土日祝9時30分～17時30分  
(年末年始を除く)

乱読障がい者用  
音声コード

202004241 110000 0000002 00000014 2/3

# 海外からのお金を 銀行で 受け取りたい場合

「マイナンバー入りの住民票の写し」が銀行で必要になります。  
入手するには、下記のような請求書に記入し＜転入届と一緒に＞窓口へ提出し、住民票を当日発行できるか区役所の窓口で相談してください。

混んでいて当日に取得できない場合は、転入届提出の翌日以降に区役所や「大通証明サービスコーナー」で申し込めます。

必ず、この欄に、  
マイナンバーと書いてください。

## 大通証明サービスコーナー

場所：札幌市中央区大通西4丁目地下1階  
地下鉄南北線大通駅コンコース横（出口5横）

TEL：011-211-3535  
平日9：00～20：00（即時交付）  
土日9：00～17：00（即時交付）  
休み：祝日、年末年始



MAP：https://bit.ly/2v213Wyy

住民票等証明請求(申出)書 4月2日

① 何が何通必要ですか

住民票	世帯全員 350円: 1 通	記載事項・不在証明 350円:	通
(個人票)	世帯一部 350円: 通	転居届付許可	750円: 通
(世帯票)	除 票 350円:	住所表示・閲覧	: 通

住民票に次の記載が必要な場合、を付けてください

世帯主の氏名・姓  本籍・兼住所  変更事項

**マイナンバー**

② どなたの証明が必要ですか

住 所	札幌市 北区 北23条西13丁目21番地1-905		
フリガナ	サッポロ タロウ	Tel ( 011 ) 123 - 4567	
氏 名	札幌 太郎	報道・大江・総務・平保	西蔵
	本人が署名した場合は、押印不要です	2000年 1 月 日生	

世帯一部の場合、上記以外に必要な