



北大生のための お助けガイド

相談先

何か困ったこと
はない？

北大には君をサポートする
機関がいっぱいあるよ！

フローチャートを使って
どんなサポートがあるのか
のぞいてみよう！！



北大祭公式キャラクター
ふっとう君

①学生相談室



進路、修学、対人関係、精神的なこと、生活全般について相談してみよう！

学生相談室

時間：平日10時15分～17時
場所：高等教育推進機構1階 N110
電話：011-706-7463
Email: gakusou-yoyaku@academic.hokudai.ac.jp



☆各学部にも相談室があるよ☆

学部生も大学院生も利用できます。ただし、自分の所属先のみ利用できます。

文学部・文学研究科学生相談室

時間：火・金曜日13時～17時
場所：文学部管理棟2階
Email: letsoudan@let.hokudai.ac.jp



法学部・法学研究科学生相談室

時間：火・金曜日13時～17時
場所：文学部管理棟2階
Email: letsoudan@let.hokudai.ac.jp



理学部学生生活相談室

時間：火・木曜日13時～17時
場所：理学部本館2階 N215
電話：011-706-3716
Email: nayami@sci.hokudai.ac.jp



工学系部局なんでも相談室

時間：火(11時～13時、14時～18時)、
金(10時～13時、14時～17時)
場所：工学部C棟2階 201室
電話：011-706-7297



Email: nandemo@eng.hokudai.ac.jp

※利用方法、開室日・時間帯等については、HP(左上QRコード)でご確認願います。

国際広報メディア・観光学院学生相談室

場所メディア棟6階 607室
Email: soudanshitsu@imc.hokudai.ac.jp(原則予約)
※H30年度の開室日時は未定です。日時が決まり次第HPに掲載するので、HPをご確認ください。



水産学部学生相談室

時間：平日9時～17時
場所：厚生会館2階
電話：0138-40-5647
Email: soudan@fish.hokudai.ac.jp



(英語による相談)留学生相談室

時間：9時～17時(12時15分～13時は昼休み)
場所：国際連携機構1階 留学生相談室
電話：090-5224-0365
Email: counseling@oia.hokudao.ac.jp



北大のサポート機関の紹介

※名称・場所は2018年4月1日現在のものです。

②ピアサポート



先輩へ学習・生活面について相談してみよう！

ピアサポート室

時間：平日12時～16時30分
場所：情報教育館2階



(英語による相談)留学生サポートデスク

時間：平日9時～18時
場所：国際連携機構1階
Email: supportdesk@oia.hokudai.ac.jp



③ラーニングサポート室



進路選択・履修相談・学習サポートについて相談できるよ。

時間：平日8時30分～17時
電話：011-706-7526
Email: asc@high.hokudai.ac.jp
場所：高等教育推進機構2階
(進路・履修相談E210、学習サポートE211)



④特別修学支援室



障害や病気等のある学生向けの修学相談を行っているよ。

時間：平日9時～17時
電話：011-706-7473
Email: udl@academic.hokudai.ac.jp
場所：高等教育推進機構 N144,N145



⑤ハラスメント相談室



セクシャル・ハラスメント、アカデミック・ハラスメントについて相談を受け付けているよ。

時間：平日9時30分～18時
電話：011-706-2095、011-706-2096
Email: soudan@general.hokudai.ac.jp



⑥保健センター



専門医による内科診療、精神衛生相談を行っているよ。

診療受付時間：平日13時～15時30分
応急対応時間：平日8時30分～17時
電話：011-706-5348



⑦図書館(附属図書館本館、北図書館、各学部図書室)

資料の探し方で困ったときは気軽に相談しよう！
(「レポートに必要な資料の探し方がわからない」等)
☆カウンターの職員さんに相談してみよう
☆図書館のHPからオンライン上での相談も可能！
(「北大図書館 ask online」でネット検索)
☆レポートの書き方がわからないときは講習会を受けてみよう！
講習会の情報は図書館のHPやELMSで確認できるよ。
☆資料の探し方を詳しく説明した動画(右上のQRコード)を見てみよう！
言語は日本語、英語、中国語3種類。



⑧学生ボランティア活動相談室



時間：月・水・金15時30分～18時30分
電話：011-706-2119
Email: hokubora@jimuhokudai.ac.jp
場所：高等教育推進機構 N109



カテゴリ

- 心の悩み：❤️
- 体の悩み：🟡
- 学修に関する相談：🟦
- 専門家への相談：🟩
- 先輩への相談：⭐️



※本パンフレットは学生参画プロジェクトとして学生相談室長の指導の下で北大生(内田志歩(法)、田中佑典(教)、平野未綺(教)、平山義規(農))が作成しました。
※本パンフレットのふっとう君は、北海道大学大学祭全学実行委員会の許諾を得て使用しています。

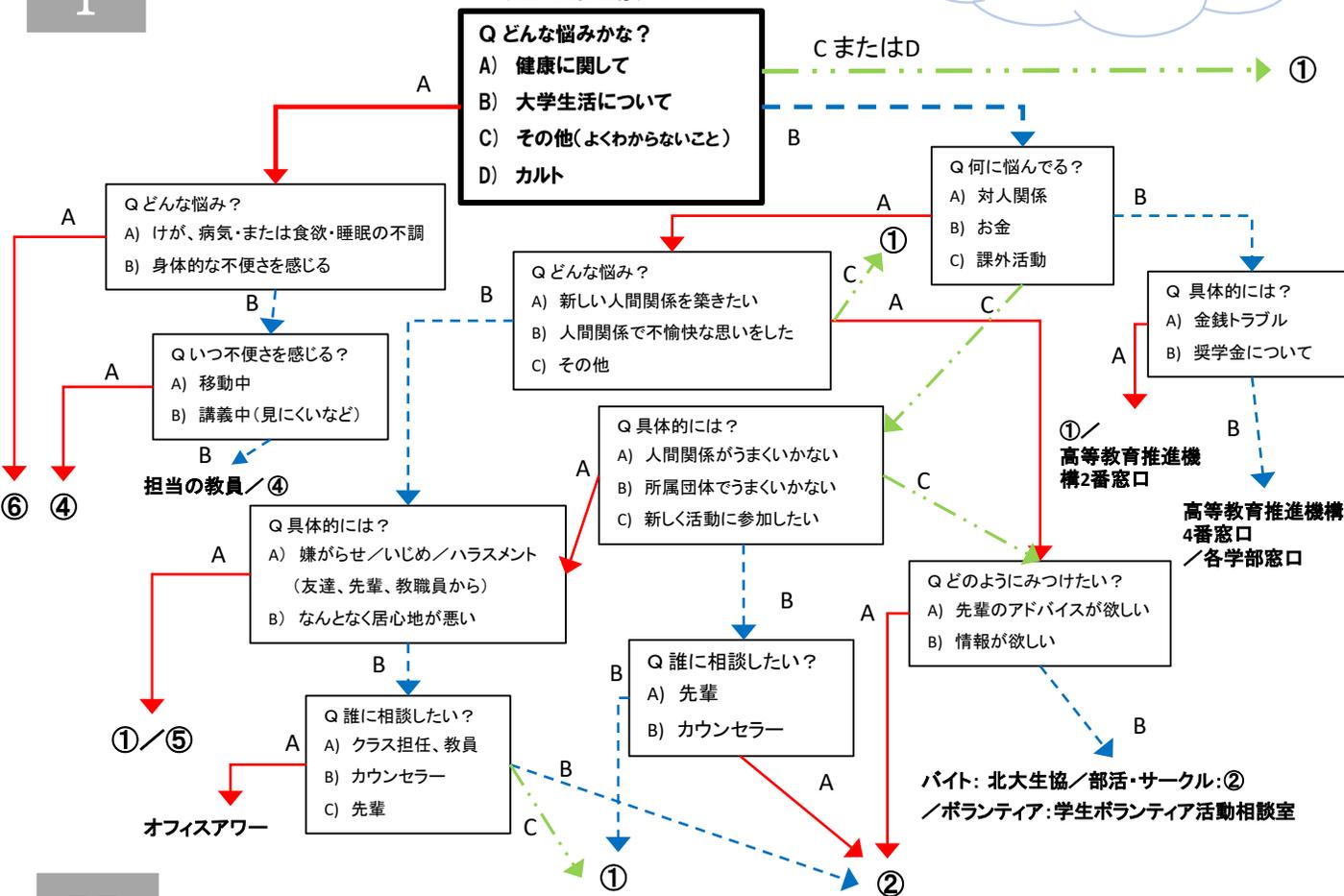
君は何について悩んでいるんだろう？

自分の生活全般に関わること、よくわからないこと → I のフローチャートへ
学修・進路等に関すること → II のフローチャートへ

ゴールの数字が君に最適な相談機関を示しているよ。数字については裏表紙をチェック！

I

生活全般など

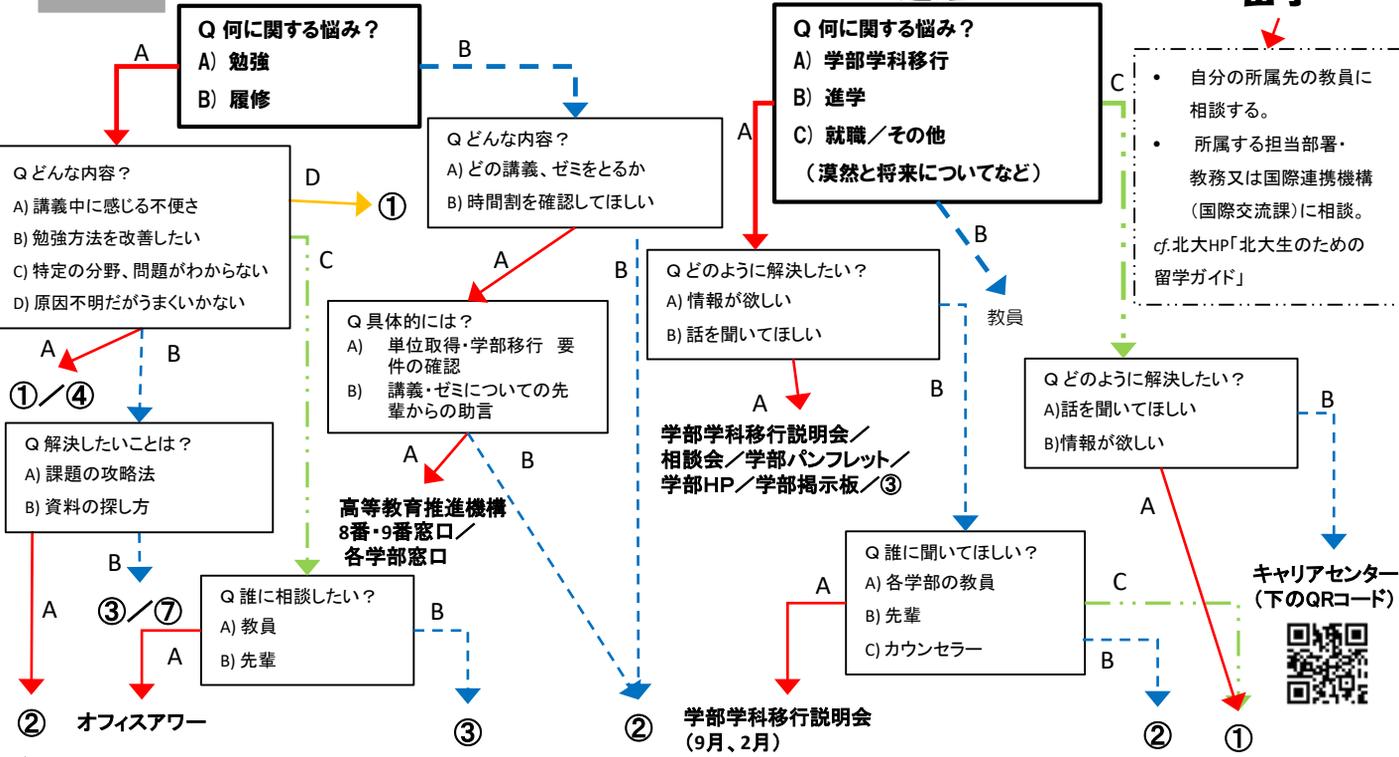


II

学修面

進路

留学



★ やっぱりよく分からない場合、友達が心配で相談したい場合は、①へ相談してみよう！

