2022年度　交換留学　留学計画書及び推薦書

**(注)留学計画について記載した後，自己申告書と併せて部局担当教員※及び指導教員※※（14ページ推薦書の説明を確認すること）に確認を依頼し、最終ページに推薦を得た上で提出願います。**

**＜留学計画書＞**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 申請者氏名 |  | 学生番号 |  |
| 所属学部（学院・研究科）・学年 |  |
| 留学希望大学名（国名） | 第１希望 | 　　　　　　　　　　　　　　（　　　　　　　　　　） |
| 第２希望 | 　　　　　　　　　　　　　　（　　　　　　　　　　） |
| 在留資格保持等に必要な単位数※1学期あたり | 第１希望大学 | 　　　　　　　　　単位 |
| 第２希望大学 | 　　　　　　　　　単位 |

１．留学の目的（600〜800字程度）

＊希望大学を選んだ理由、交換留学での学習を現在の学部（学院・研究科）での学習にどのように生かしたいか、また留学生活を通して得たいことや達成したいことを含めて記述してください。その上で、交換留学が大学卒業後の目標やキャリアプランとどのように結びついているか説明してください。また，所属学部等のカリキュラム上，交換留学による留年の可能性がある場合，そのことについて了解しているか，どのように考えているかも含めて書いてください。

|  |
| --- |
|  |

２．学習計画（800〜1000字程度）

＊留学目的の達成のための履修計画を含む学習計画を記述してください。それを北大での専門分野での学習・研究にどのように反映させるのかを述べてください。

|  |
| --- |
|  |

３．授業履修計画（第２希望の大学についても記載してください。）

＊２．学習計画をもとに，具体的な履修計画を項目に従って記載してください。授業内容についてはシラバス等を読んで理解した内容を日本語で説明してください。

＊複数学期留学する場合は，学期ごとに履修予定の授業科目の情報を入力してください。履修しなければならない授業科目の単位数は，留学先国の入管法等に定められている場合があります。事前に調べてから入力してください。

＊交換留学は，本学での単位認定が可能な専門科目を学ぶことが目的です。卒業要件単位をすでに充たしている場合でも，大半の授業で大学での単位認定を行わないような申請は認められません。

＜第１希望の大学について＞

〇第１学期の開始年月

|  |
| --- |
|  |

科目１

|  |  |
| --- | --- |
| 科目番号 |  |
| 授業提供学部・学院等名 |  |
| 授業科目名 |  |
| 単位数 | ※カッコ内に授業時間数（例：〇時間×〇週＝〇時間）を記載してください。　　　　　　　　（　　　　　　　　） |
| 本学での単位認定 | ※現時点で受入大学及び所属学部・学院等に確認済みの状況を選択してください。　□　可能　　　　□　要審査　　　□　不可能 |
| 授業のレベル | ※該当するレベルに印をつけてください。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| １ | ２ | ３ | ４ | ５ | ６ |
| （学部教養）　　　　　　学部専門　　　　　　　　　　　大学院 |

 |
| 履修条件 | ※当該科目の履修に条件がある場合には，記載願います。 |
| 授業を履修する言語 |  |
| 授業内容 |  |

科目２

|  |  |
| --- | --- |
| 科目番号 |  |
| 授業提供学部・学院等名 |  |
| 授業科目名 |  |
| 単位数 | ※カッコ内に授業時間数（例：〇時間×〇週＝〇時間）を記載してください。　　　　　　　　（　　　　　　　　） |
| 本学での単位認定 | ※現時点で受入大学及び所属学部・学院等に確認済みの状況を選択してください。　□　可能　　　　□　要審査　　　□　不可能 |
| 授業のレベル | ※該当するレベルに印をつけてください。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| １ | ２ | ３ | ４ | ５ | ６ |
| （学部教養）　　　　　　学部専門　　　　　　　　　　　大学院 |

 |
| 履修条件 | ※当該科目の履修に条件がある場合には，記載願います。 |
| 授業を履修する言語 |  |
| 授業内容 |  |

科目３

|  |  |
| --- | --- |
| 科目番号 |  |
| 授業提供学部・学院等名 |  |
| 授業科目名 |  |
| 単位数 | ※カッコ内に授業時間数（例：〇時間×〇週＝〇時間）を記載してください。　　　　　　　　（　　　　　　　　） |
| 本学での単位認定 | ※現時点で受入大学及び所属学部・学院等に確認済みの状況を選択してください。　□　可能　　　　□　要審査　　　□　不可能 |
| 授業のレベル | ※該当するレベルに印をつけてください。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| １ | ２ | ３ | ４ | ５ | ６ |
| （学部教養）　　　　　　学部専門　　　　　　　　　　　大学院 |

 |
| 履修条件 | ※当該科目の履修に条件がある場合には，記載願います。 |
| 授業を履修する言語 |  |
| 授業内容 |  |

科目４

|  |  |
| --- | --- |
| 科目番号 |  |
| 授業提供学部・学院等名 |  |
| 授業科目名 |  |
| 単位数 | ※カッコ内に授業時間数（例：〇時間×〇週＝〇時間）を記載してください。　　　　　　　　（　　　　　　　　） |
| 本学での単位認定 | ※現時点で受入大学及び所属学部・学院等に確認済みの状況を選択してください。　□　可能　　　　□　要審査　　　□　不可能 |
| 授業のレベル | ※該当するレベルに印をつけてください。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| １ | ２ | ３ | ４ | ５ | ６ |
| （学部教養）　　　　　　学部専門　　　　　　　　　　　大学院 |

 |
| 履修条件 | ※当該科目の履修に条件がある場合には，記載願います。 |
| 授業を履修する言語 |  |
| 授業内容 |  |

科目５

|  |  |
| --- | --- |
| 科目番号 |  |
| 授業提供学部・学院等名 |  |
| 授業科目名 |  |
| 単位数 | ※カッコ内に授業時間数（例：〇時間×〇週＝〇時間）を記載してください。　　　　　　　　（　　　　　　　　） |
| 本学での単位認定 | ※現時点で受入大学及び所属学部・学院等に確認済みの状況を選択してください。　□　可能　　　　□　要審査　　　□　不可能 |
| 授業のレベル | ※該当するレベルに印をつけてください。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| １ | ２ | ３ | ４ | ５ | ６ |
| （学部教養）　　　　　　学部専門　　　　　　　　　　　大学院 |

 |
| 履修条件 | ※当該科目の履修に条件がある場合には，記載願います。 |
| 授業を履修する言語 |  |
| 授業内容 |  |

〇第２学期の開始年月

|  |
| --- |
|  |

科目１

|  |  |
| --- | --- |
| 科目番号 |  |
| 授業提供学部・学院等名 |  |
| 授業科目名 |  |
| 単位数 | ※カッコ内に授業時間数（例：〇時間×〇週＝〇時間）を記載してください。　　　　　　　　（　　　　　　　　） |
| 本学での単位認定 | ※現時点で受入大学及び所属学部・学院等に確認済みの状況を選択してください。　□　可能　　　　□　要審査　　　□　不可能 |
| 授業のレベル | ※該当するレベルに印をつけてください。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| １ | ２ | ３ | ４ | ５ | ６ |
| （学部教養）　　　　　　学部専門　　　　　　　　　　　大学院 |

 |
| 履修条件 | ※当該科目の履修に条件がある場合には，記載願います。 |
| 授業を履修する言語 |  |
| 授業内容 |  |

科目２

|  |  |
| --- | --- |
| 科目番号 |  |
| 授業提供学部・学院等名 |  |
| 授業科目名 |  |
| 単位数 | ※カッコ内に授業時間数（例：〇時間×〇週＝〇時間）を記載してください。　　　　　　　　（　　　　　　　　） |
| 本学での単位認定 | ※現時点で受入大学及び所属学部・学院等に確認済みの状況を選択してください。　□　可能　　　　□　要審査　　　□　不可能 |
| 授業のレベル | ※該当するレベルに印をつけてください。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| １ | ２ | ３ | ４ | ５ | ６ |
| （学部教養）　　　　　　学部専門　　　　　　　　　　　大学院 |

 |
| 履修条件 | ※当該科目の履修に条件がある場合には，記載願います。 |
| 授業を履修する言語 |  |
| 授業内容 |  |

科目３

|  |  |
| --- | --- |
| 科目番号 |  |
| 授業提供学部・学院等名 |  |
| 授業科目名 |  |
| 単位数 | ※カッコ内に授業時間数（例：〇時間×〇週＝〇時間）を記載してください。　　　　　　　　（　　　　　　　　） |
| 本学での単位認定 | ※現時点で受入大学及び所属学部・学院等に確認済みの状況を選択してください。　□　可能　　　　□　要審査　　　□　不可能 |
| 授業のレベル | ※該当するレベルに印をつけてください。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| １ | ２ | ３ | ４ | ５ | ６ |
| （学部教養）　　　　　　学部専門　　　　　　　　　　　大学院 |

 |
| 履修条件 | ※当該科目の履修に条件がある場合には，記載願います。 |
| 授業を履修する言語 |  |
| 授業内容 |  |

科目４

|  |  |
| --- | --- |
| 科目番号 |  |
| 授業提供学部・学院等名 |  |
| 授業科目名 |  |
| 単位数 | ※カッコ内に授業時間数（例：〇時間×〇週＝〇時間）を記載してください。　　　　　　　　（　　　　　　　　） |
| 本学での単位認定 | ※現時点で所属学部（学院・研究科）に確認済みの状況を選択してください。　□　可能　　　　□　要審査　　　□　不可能 |
| 授業のレベル | ※該当するレベルに印をつけてください。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| １ | ２ | ３ | ４ | ５ | ６ |
| （学部教養）　　　　　　学部専門　　　　　　　　　　　大学院 |

 |
| 履修条件 | ※当該科目の履修に条件がある場合には，記載願います。 |
| 授業を履修する言語 |  |
| 授業内容 |  |

科目５

|  |  |
| --- | --- |
| 科目番号 |  |
| 授業提供学部・学院等名 |  |
| 授業科目名 |  |
| 単位数 | ※カッコ内に授業時間数（例：〇時間×〇週＝〇時間）を記載してください。　　　　　　　　（　　　　　　　　） |
| 本学での単位認定 | ※現時点で所属学部（学院・研究科）に確認済みの状況を選択してください。　□　可能　　　　□　要審査　　　□　不可能 |
| 授業のレベル | ※該当するレベルに印をつけてください。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| １ | ２ | ３ | ４ | ５ | ６ |
| （学部教養）　　　　　　学部専門　　　　　　　　　　　大学院 |

 |
| 履修条件 | ※当該科目の履修に条件がある場合には，記載願います。 |
| 授業を履修する言語 |  |
| 授業内容 |  |

第２希望の大学について＞

〇第１学期の開始年月

|  |
| --- |
|  |

科目１

|  |  |
| --- | --- |
| 科目番号 |  |
| 授業提供学部・学院等名 |  |
| 授業科目名 |  |
| 単位数 | ※カッコ内に授業時間数（例：〇時間×〇週＝〇時間）を記載してください。　　　　　　　　（　　　　　　　　） |
| 本学での単位認定 | ※現時点で所属学部（学院・研究科）に確認済みの状況を選択してください。　□　可能　　　　□　要審査　　　□　不可能 |
| 授業のレベル | ※該当するレベルに印をつけてください。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| １ | ２ | ３ | ４ | ５ | ６ |
| （学部教養）　　　　　　学部専門　　　　　　　　　　　大学院 |

 |
| 履修条件 | ※当該科目の履修に条件がある場合には，記載願います。 |
| 授業を履修する言語 |  |
| 授業内容 |  |

科目２

|  |  |
| --- | --- |
| 科目番号 |  |
| 授業提供学部・学院等名 |  |
| 授業科目名 |  |
| 単位数 | ※カッコ内に授業時間数（例：〇時間×〇週＝〇時間）を記載してください。　　　　　　　　（　　　　　　　　） |
| 本学での単位認定 | ※現時点で所属学部（学院・研究科）に確認済みの状況を選択してください。　□　可能　　　　□　要審査　　　□　不可能 |
| 授業のレベル | ※該当するレベルに印をつけてください。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| １ | ２ | ３ | ４ | ５ | ６ |
| （学部教養）　　　　　　学部専門　　　　　　　　　　　大学院 |

 |
| 履修条件 | ※当該科目の履修に条件がある場合には，記載願います。 |
| 授業を履修する言語 |  |
| 授業内容 |  |

科目３

|  |  |
| --- | --- |
| 科目番号 |  |
| 授業提供学部・学院等名 |  |
| 授業科目名 |  |
| 単位数 | ※カッコ内に授業時間数（例：〇時間×〇週＝〇時間）を記載してください。　　　　　　　　（　　　　　　　　） |
| 本学での単位認定 | ※現時点で所属学部（学院・研究科）に確認済みの状況を選択してください。　□　可能　　　　□　要審査　　　□　不可能 |
| 授業のレベル | ※該当するレベルに印をつけてください。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| １ | ２ | ３ | ４ | ５ | ６ |
| （学部教養）　　　　　　学部専門　　　　　　　　　　　大学院 |

 |
| 履修条件 | ※当該科目の履修に条件がある場合には，記載願います。 |
| 授業を履修する言語 |  |
| 授業内容 |  |

科目４

|  |  |
| --- | --- |
| 科目番号 |  |
| 授業提供学部・学院等名 |  |
| 授業科目名 |  |
| 単位数 | ※カッコ内に授業時間数（例：〇時間×〇週＝〇時間）を記載してください。　　　　　　　　（　　　　　　　　） |
| 本学での単位認定 | ※現時点で所属学部（学院・研究科）に確認済みの状況を選択してください。　□　可能　　　　□　要審査　　　□　不可能 |
| 授業のレベル | ※該当するレベルに印をつけてください。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| １ | ２ | ３ | ４ | ５ | ６ |
| （学部教養）　　　　　　学部専門　　　　　　　　　　　大学院 |

 |
| 履修条件 | ※当該科目の履修に条件がある場合には，記載願います。 |
| 授業を履修する言語 |  |
| 授業内容 |  |

科目５

|  |  |
| --- | --- |
| 科目番号 |  |
| 授業提供学部・学院等名 |  |
| 授業科目名 |  |
| 単位数 | ※カッコ内に授業時間数（例：〇時間×〇週＝〇時間）を記載してください。　　　　　　　　（　　　　　　　　） |
| 本学での単位認定 | ※現時点で所属学部（学院・研究科）に確認済みの状況を選択してください。　□　可能　　　　□　要審査　　　□　不可能 |
| 授業のレベル | ※該当するレベルに印をつけてください。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| １ | ２ | ３ | ４ | ５ | ６ |
| （学部教養）　　　　　　学部専門　　　　　　　　　　　大学院 |

 |
| 履修条件 | ※当該科目の履修に条件がある場合には，記載願います。 |
| 授業を履修する言語 |  |
| 授業内容 |  |

〇第２学期の開始年月

|  |
| --- |
|  |

科目１

|  |  |
| --- | --- |
| 科目番号 |  |
| 授業提供学部・学院等名 |  |
| 授業科目名 |  |
| 単位数 | ※カッコ内に授業時間数（例：〇時間×〇週＝〇時間）を記載してください。　　　　　　　　（　　　　　　　　） |
| 本学での単位認定 | ※現時点で所属学部（学院・研究科）に確認済みの状況を選択してください。　□　可能　　　　□　要審査　　　□　不可能 |
| 授業のレベル | ※該当するレベルに印をつけてください。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| １ | ２ | ３ | ４ | ５ | ６ |
| （学部教養）　　　　　　学部専門　　　　　　　　　　　大学院 |

 |
| 履修条件 | ※当該科目の履修に条件がある場合には，記載願います。 |
| 授業を履修する言語 |  |
| 授業内容 |  |

科目２

|  |  |
| --- | --- |
| 科目番号 |  |
| 授業提供学部・学院等名 |  |
| 授業科目名 |  |
| 単位数 | ※カッコ内に授業時間数（例：〇時間×〇週＝〇時間）を記載してください。　　　　　　　　（　　　　　　　　） |
| 本学での単位認定 | ※現時点で所属学部（学院・研究科）に確認済みの状況を選択してください。　□　可能　　　　□　要審査　　　□　不可能 |
| 授業のレベル | ※該当するレベルに印をつけてください。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| １ | ２ | ３ | ４ | ５ | ６ |
| （学部教養）　　　　　　学部専門　　　　　　　　　　　大学院 |

 |
| 履修条件 | ※当該科目の履修に条件がある場合には，記載願います。 |
| 授業を履修する言語 |  |
| 授業内容 |  |

科目３

|  |  |
| --- | --- |
| 科目番号 |  |
| 授業提供学部・学院等名 |  |
| 授業科目名 |  |
| 単位数 | ※カッコ内に授業時間数（例：〇時間×〇週＝〇時間）を記載してください。　　　　　　　　（　　　　　　　　） |
| 本学での単位認定 | ※現時点で所属学部（学院・研究科）に確認済みの状況を選択してください。　□　可能　　　　□　要審査　　　□　不可能 |
| 授業のレベル | ※該当するレベルに印をつけてください。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| １ | ２ | ３ | ４ | ５ | ６ |
| （学部教養）　　　　　　学部専門　　　　　　　　　　　大学院 |

 |
| 履修条件 | ※当該科目の履修に条件がある場合には，記載願います。 |
| 授業を履修する言語 |  |
| 授業内容 |  |

科目４

|  |  |
| --- | --- |
| 科目番号 |  |
| 授業提供学部・学院等名 |  |
| 授業科目名 |  |
| 単位数 | ※カッコ内に授業時間数（例：〇時間×〇週＝〇時間）を記載してください。　　　　　　　　（　　　　　　　　） |
| 本学での単位認定 | ※現時点で所属学部（学院・研究科）に確認済みの状況を選択してください。　□　可能　　　　□　要審査　　　□　不可能 |
| 授業のレベル | ※該当するレベルに印をつけてください。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| １ | ２ | ３ | ４ | ５ | ６ |
| （学部教養）　　　　　　学部専門　　　　　　　　　　　大学院 |

 |
| 履修条件 | ※当該科目の履修に条件がある場合には，記載願います。 |
| 授業を履修する言語 |  |
| 授業内容 |  |

科目５

|  |  |
| --- | --- |
| 科目番号 |  |
| 授業提供学部・学院等名 |  |
| 授業科目名 |  |
| 単位数 | ※カッコ内に授業時間数（例：〇時間×〇週＝〇時間）を記載してください。　　　　　　　　（　　　　　　　　） |
| 本学での単位認定 | ※現時点で所属学部（学院・研究科）に確認済みの状況を選択してください。　□　可能　　　　□　要審査　　　□　不可能 |
| 授業のレベル | ※該当するレベルに印をつけてください。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| １ | ２ | ３ | ４ | ５ | ６ |
| （学部教養）　　　　　　学部専門　　　　　　　　　　　大学院 |

 |
| 履修条件 | ※当該科目の履修に条件がある場合には，記載願います。 |
| 授業を履修する言語 |  |
| 授業内容 |  |

４．準備状況と今後の計画（600〜800字程度）

＊上述の学習計画を遂行するために必要な準備学習、希望大学および当該地域・国についての情報収集、学習言語・生活言語の学習、その他準備すべき事柄について、現在の準備状況と今後の計画を、時間軸を含めて具体的に説明してください。

|  |
| --- |
| 　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 |

**＜推薦書＞**

　上記の留学計画書及び自己申告書の内容について下記のとおり確認し，本学部・研究科・学院として，申請者を交換留学候補者に推薦します。

（内容を確認のうえ☑を記入願います。）

* 留学に際しての必要な手続き及び進級，留年，卒業，就職活動等，留学により発生する修学上の問題について学生と確認したこと
* 留学中の履修科目に関する単位認定について学生と確認したこと
* 留学中の履修や学籍に関する所属学部（学院・研究科）の担当者連絡先について学生と確認したこと
* 「自己申告書」の内容を確認し，必要に応じて診断書等を提出することにより留学が可能であることを学生と確認したこと

【部局担当教員※】

所属・職名： 　　 　 　　記入日

氏名： ㊞

【指導教員※※】

どの時点における指導教員か，以下のあてはまるものすべてに☑をお願いします。

* 申請時　　　□　留学中　　　□　帰国後

所属・職名： 　　 　 　　記入日

氏名： ㊞

※部局担当教員：学生所属学部（学院・研究科）の教務委員，国際担当教員あるいは学科・専攻の長等，留学中の履修計画を確認できる教員のこと。

　　　　　　　　詳しくは，所属学部（学院・研究科）の教務担当窓口で確認すること。

※※指導教員：指導教員が不明の場合には，所属学部（学院・研究科）の教務担当窓口で確認すること。

**＜学部（学院・研究科）からの特記事項＞**

申請者に関して特に記載すべき事項があれば，記載の上，下記担当あてに直接送付をお願いいたします。

|  |
| --- |
|  |

※担当：

　【学内便宛先】

　　　学内便番号：３５

　　　学務部国際交流課派遣担当

　【連絡先】

　　　内線：８０５４

　　　e-mail: jryugaku@oia.hokudai.ac.jp