

授業で、 海外留学 体験!

単位
取得可

全学教育科目
「一般教育演習(フレッシュマンセミナー)」

グローバル・キャリア・デザイン

ファースト・ステップ・プログラム

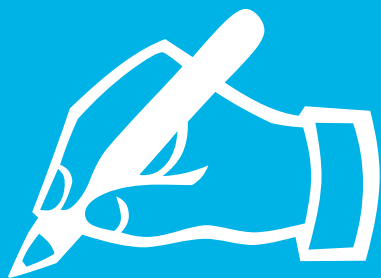


シンガポールマネジメント大学



北海道大学
HOKKAIDO UNIVERSITY

グローバル・キャリア・デザイン [通称:FSP] とは、



1・2年生対象(原則)の授業です。

全学教育科目で、正式名を「一般教育演習(フレッシュマンセミナー):グローバル・キャリア・デザイン」といい、短期の海外留学体験を提供する授業です。通称「ファースト・ステップ・プログラム(FSP)」と呼んでいます。

事前授業(5回程度)・海外研修(2週間程度)・事後授業(3回程度)で構成され、2単位取得可能です。



海外留学体験できます。

海外の協定校等の教育機関での授業体験や学生交流、国際機関や国際的に展開する企業の現場視察、関係者との対話などを行います。海外留学経験が少ない学生が主な対象です。

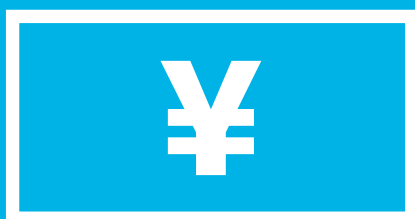
今後のキャリアプランを作成して、在学中に交換留学、国際インターンシップやボランティアなど、具体的な行動を促すことが目標です。



地域別のコースがあります。

これまでアジア(ラオス、シンガポール、タイ、ベトナム、中国、マレーシア)、欧州(フィンランド、ドイツ、スウェーデン、英国、エストニア、アイルランド)、アフリカ(ザンビア)、北米(米国)で実施。海外研修は、北海道大学の教職員がプログラミングし、同行します。

詳細はHPまたは募集要項で確認してください。



費用がかかります。

海外研修にあたり費用負担が発生しますが、奨学金を受給できる可能性もあります。

詳細はHPまたは募集要項で確認してください。

Europe



長期留学する前に欧州へ

北海道大学のオフィスがあり

ヨーロッパで日本からもっとも近いフィンランド。

交換留学先としても人気がある国です。

長期留学する前に、欧州を訪問して

欧州には様々な留学先があることを実感しましょう!

◎訪問協定大学(過去に訪問した主な協定校)

[フィンランド] ヘルシンキ大学、ラップランド大学、アールト大学、トゥルク大学 [ドイツ] ルートヴィヒ・マクシミリアン大学 [スウェーデン] ウメオ大学 [エストニア] タルトゥ大学

◎訪問企業・組織(過去の主な実績)

[フィンランド] 国連大学世界開発経済研究所(UNU-WIDER)、フィンランド気象庁、在フィンランド日本国大使館、KONE、日本航空(株)、BearingPoint [ドイツ] 富士通テクノロジーソリューションズ [英国] 三井住友信託銀行、SECOM Pic、オックスフォード大学難民研究センター [スウェーデン] Komatsu Forest [エストニア] 在エストニア日本国大使館

(((参加学生の声)))

逢坂はるのさん

理学部2年(参加時)

海外で生活して初めて、自分の固定観念に気づき視野が広がりました。また日本人の方に海外でのキャリア構築について伺い、「こんな生き方があるのか」と衝撃を受けました。FSPでの経験は私に影響を与え続けています。



日本という枠の中にいた自分を超えることができました!

勝田梨沙子さん

総合教育部理系1年(参加時)

FSPの特徴の1つに、企業訪問があります。そこで、私は海外で活躍する社会人の方々から十人十色の生き方を知りました。参加前は自分が何をしたいのか曖昧でしたが、FSPで今後の方向を決めることができました。



少しでも迷っているなら一歩踏み出して応募してみてください!

Asia



アジアで経済的にも 手軽に海外留学体験！

シンガポールやタイを含む東南アジアは、
北海道と結びつきが強い地域です。

経済的にも地理的にも気軽に行けます。

◎訪問協定大学 (過去に訪問した主な協定校)

[タイ] カセサート大学、チュラロンコン大学、マヒドーン大学
[シンガポール] シンガポールマネジメント大学
[ベトナム] ベトナム国家大学ホーチミン校、カントー大学

◎訪問企業・組織 (過去の主な実績)

[タイ] (独) 国際協力機関 (JICA) タイ事務所、国際連合児童基金 (UNICEF)、タイ財団法人シーカー・アジア財団 (SAF)、バンコック銀行、TSURUHA (THAILAND) CO.,LTD
[シンガポール] 日本航空 (株)、三井物産 (株)
[ベトナム] 在ホーチミン日本国総領事館、Seed To Table、住友商事 (株)、ヤンマーホールディングス
[マレーシア] United Kotak Berhad

(((参加学生の声)))

栗原恭子さん

総合教育部理系1年 (参加時)

FSPでは、現地の大学生や国際社会で活躍する方など多くの人々と出会うことができます。日本には知らない生き方や働き方を実際に目にする事で、自身のキャリアプランと向き合い、大学生活の指針を得ることができました。



出会った人、一人一人から学生生活へのヒントをもらえました

田淵健太朗さん

総合教育部理系1年 (参加時)

一流の企業の方から生き様を学ぶことで、自分の生き方・企業で働くことについて深く考えられる貴重な機会になりました。メンバーも含め、自分が普段関わることのない人たちと話すことで自分の考え方が広がりました。

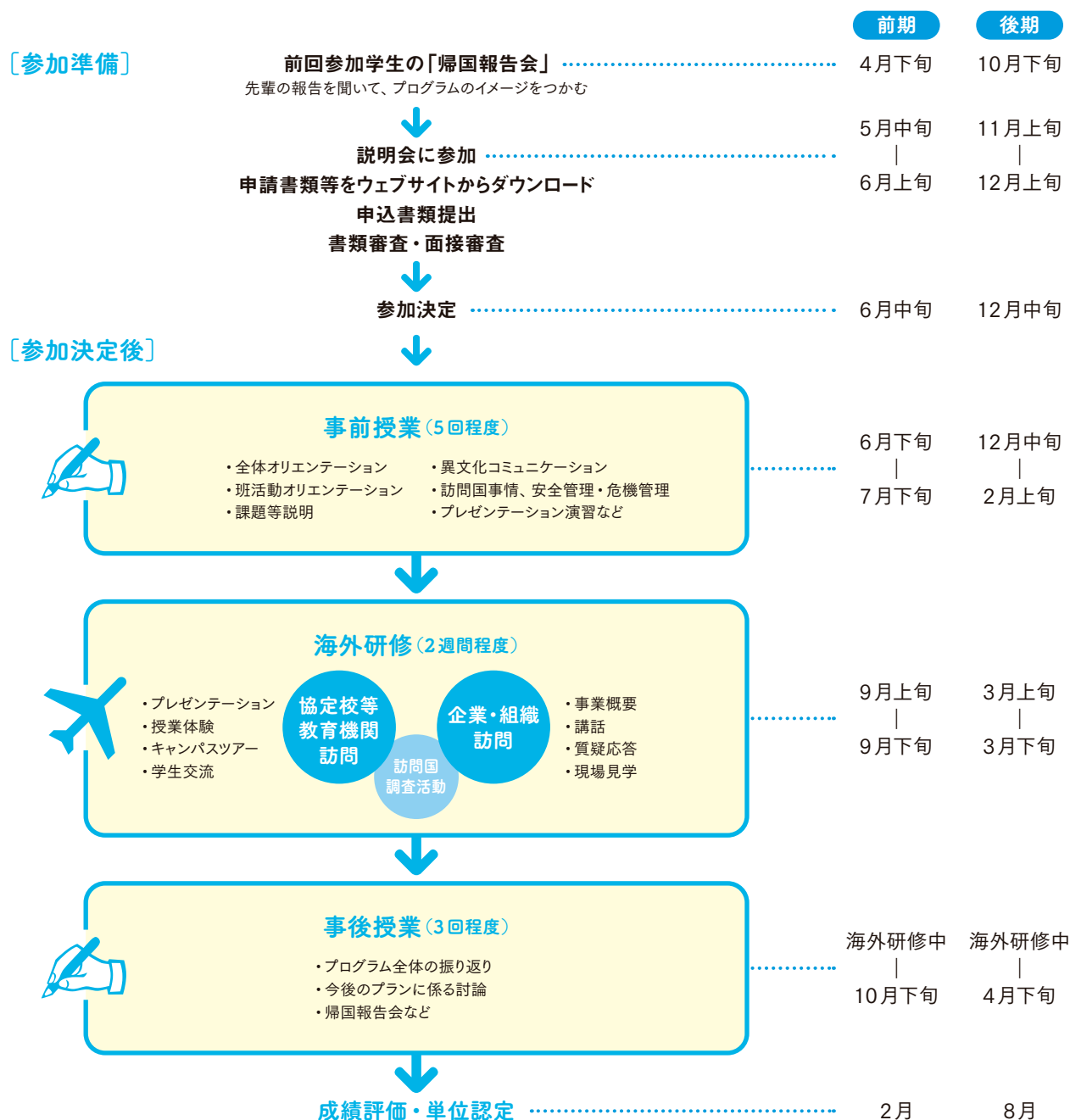


ただの海外体験では絶対にできない、良い経験になりました！

応募資格

- ◎北海道大学に在籍する原則学部1・2年生
- ◎留学や国際協力、国際交流等に高い関心を持っている学生
- ◎協定大学等での学生交流や英語での講義受講に必要な基本的な英語能力を有する学生
(TOEIC400点、TOEFLiBT41点、英検準2級以上の英語力を目安とします。参加申込時に英語能力を証明するスコア等の写しを提出していただきます。)
- ◎海外留学経験の少ない学生を優先します
- ◎事前授業(5回程度)と事後授業(3回程度)に、原則全て参加できる学生

プログラムの基本構成(参加準備～単位認定までの流れ)





北海道大学
HOKKAIDO UNIVERSITY

◎全学教育科目 一般教育演習(フレッシュマンセミナー)

グローバル・キャリア・デザイン

[通称: ファースト・ステップ・プログラム (FSP)]

お問い合わせ先

学務部国際交流課(学生交流ステーション1F)

tel: 011-706-8032 / 011-706-8040

mail: ambitious@oia.hokudai.ac.jp



Facebook

<https://www.facebook.com/1ststepprogram>



Website

https://www.oia.hokudai.ac.jp/be_global/prospective-students/